

Il progetto "SMART BREAK 2" si inserisce nella tematica dei Food Recommendation Systems (FRS). Esso vuole implementare un FRS avanzato con lo scopo di fornire agli studenti della mensa universitaria suggerimenti personalizzati che orientino le loro scelte alimentari. Tali suggerimenti sono derivati dall'elaborazione di una serie di input che valutano in ordine di importanza:

1. principi di sana e corretta alimentazione, derivati dalle più recenti indicazioni in ambito nutrizionale.
2. attività e stili di vita adottati dallo studente, che prendano in considerazione anche le attività didattiche, extracurricolari e ludico-sportive. Le informazioni saranno in parte fornite direttamente dallo studente e in parte integrate tramite l'uso di dispositivi indossabili.
3. preferenze alimentari dello studente ed eventuali intolleranze o allergie, desunte automaticamente dallo storico delle scelte pregresse di prenotazione dei pasti presso la mensa e confermate o integrate dalla raccolta di feedback espliciti da parte dello stesso e dati di profilo, che lo studente sarà invitato a fornire al fine dell'ottimizzazione del servizio.

Il progetto può essere schematizzato in tre cruciali momenti:

Raccolta dati in ingresso (INPUT), tramite profilazione, somministrazione di un questionario di frequenza alimentare (FFQ) e uso di wearables per monitorare lo stile di vita.

Elaborazione e integrazione dei dati, tramite codifica FFQ (SCORE) e uso di algoritmi per FRS, oltre ad una determinazione degli scarti alimentari.

Produzione di feedback personalizzati (OUTPUT), tramite feedback statico FFQ, uso di FRS per la formulazione di consigli e feedback dinamico.

Inizialmente, la durata del progetto era stata fissata a 24 mesi, con data di inizio al 01/05/2016 e conclusione prevista al 30/04/2018. Durante il secondo anno è stata richiesta ed ottenuta una proroga di un ulteriore anno per continuare la diffusione dei risultati di ricerca ottenuti su pubblicazioni a rivista e/o convegni.